

de 30e INFORMATIE AVOND (gratis)

# isoleren, ventileren & energie besparen in oude woningen

maandag 20 oktober 20:00 - 22:15 uur  
aanmelden via mail naar [kantoor@veerdonkbouw.nl](mailto:kantoor@veerdonkbouw.nl)

Jan van de Veerdonk  
samen met  
Bottendaal Groen!  
en Energieloket  
Gemeente Nijmegen

## Thema: Isoleren en ventileren in oude huizen

- Demonstratie van een decentrale ventilatie-unit
- Voor elke beurs 3 tips
- Hoe meet je wat er nodig is?
- Hoe pak je het isolatiewerk aan, met welke materialen zonder dat er vochtproblemen in de constructie ontstaan?
- Hoe ventileer je de woning in de winter zonder dat het dan binnen ook weer koud wordt?
- Nachtventilatie in de zomer

## Thiemeloods

Foyer open: 19:30

Leemptstraat 34

Nijmegen (bovenzaal is rolstoeltoegankelijk)

[www.veerdonkbouw.nl/isoleren-en-energie-besparen](http://www.veerdonkbouw.nl/isoleren-en-energie-besparen)

## Tips van Jan

- Isoleer de begane grondvloer en voorzie die van vloerverwarming
- Tochtportaal in de gang zorgt voor een warmere gang
- Meet met warmtebeeldcamera en maak alle kieren dicht  
Tocht is kou-brenger nummer 1!
- Centraal of decentraal ventileren geeft een goed binnenklimaat
- Zonneschermen, screens of luiken houden de zomerwarmte buiten
- Een dakraam of dakdoorvoer verbetert de nachtventilatie
- Temperatuur in huis 1 graad omlaag: scheelt 7,5% gasverbruik
- Draag dikke truien: 80% van de bevolking vindt 19,5 graden binnen oké
- Dikke gordijnen geven 40% minder kouval bij het glas
- Raamluiken geven 60% minder kouval en weren de warmte in de zomer
- Achterzetkozijnen aan de binnenzijde isoleren monumentale ramen
- In een raam wat altijd open staat is isolatieglas geen noodzaak
- Vensterbanken over de radiatoren verminderen de warmteafgifte
- Zet de c.v. watertemperatuur op 55-60 graden (lage temp.-check)
- Radiatoren moeten rondom 10cm vrij hangen om goed te functioneren
- Radiator-ombouwen weg en gebruik radiatorventilatoren (Boosters)
- Isoleer de c.v. leidingen in koude (onverwarmde) ruimtes en dus niet alleen in de kelder
- Een ventilator i.p.v. een open raam om de badkamer te ventileren
- Vervang tochtstrips: hoor het zachte rubber als je het raam sluit
- Gebruik raamsluiters die het raam in de tochtstrips dwingen
- Q-lon profielen zijn makkelijk plakbare tochtstrips op lastige plaatsen
- Gebruik juiste folies en Houtflex (bufferende materialen) bij het isoleren
- Elektrisch verwarmde vloerkleden zijn comfortabel op koude keuken- en woonkamervloeren
- Check op internet: PVT panelen, Vochtvariabele folie, Pavatex houtflex en Fineo Glas
- Wonen is een werkwoord: actief wonen verbetert het binnenklimaat en zorgt voor energiebesparing

Zijn er vragen of opmerkingen, mail ze naar [kantoor@veerdonkbouw.nl](mailto:kantoor@veerdonkbouw.nl)  
Natuurlijk mag je deze flyer doorsturen naar geïnteresseerden.

**THIEME  
LOODS**